

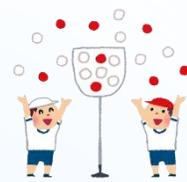
小金井中央病院

通所リハビリ通信



冬号

デイケア大運動会



10月の運動会は、午前と午後で趣向を変えた競技を行いました。午前は、フロア内にランダムに配置された色カードを探す、「色カード集め」を行いました。フロア内を歩行し、積極的にカードを探して下さる方が多くいらっしやり、フロアがいつも以上に活気付きました。

午後は毎年恒例の「玉入れ」を行いました。競技に熱が入り、前のめりで玉を投げる方の姿や、紅白各々の多くの歓声もあり、とても白熱した戦いとなりました。

来年も益々パワーアップした皆さんと、運動会を楽しみたいです!

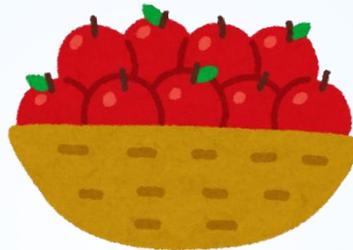


秋祭り



実り多き食欲の秋！11月の行事は秋の味覚の代表格である「栗」にちなんだ、「栗拾いゲーム」を行いました。栗型の画用紙を棒に引っ掛け、カゴにいくつ入れられるかを競いました。二日目には「りんご」も登場し、秋の味覚をたっぷり収穫できたゲームとなりました。

まるで本物の栗やリンゴを収穫できたような、みなさんの嬉しそうな笑顔が印象的で、とても楽しい時間となりました。





クリスマス会



12月の中旬になると、毎年恒例の、クリスマスツリーの出番です。今年も飾りつけは利用者さんに手伝っていただきました。色とりどりの綺麗な飾りに目を輝かせながら、ツリーの飾りつけをしていました。

ゲームでは、四角の枠に切った牛乳パックを積み上げ、ツリーに見立てるゲームを行いました。久しぶりの対戦ゲームに白熱していました。



楽しい日常風景

お茶会で芋煮



作品作り



《編集後記》

今年が秋が短く夏からいきなり冬になったような陽気でしたね。いよいよ冬本番。寒さや乾燥により身体や皮膚にトラブルが起きやすい時期となりますので、体調管理や保湿などに気を付けていきましょう。

文責 中村 編集 保田

空き状況(2024年12月末日)

月	火	水	木	金	土
△	△	◎	○	○	○

《連絡先》

小金井中央病院 通所リハビリテーション

【電話番号】

0285-44-7003

【営業日】

月～土曜日

【営業時間】

8:00～17:00

【ホームページ】

<http://www.koganei-chuo-hp.com/>

